

## Calendrier des randonnées

Période du 01/09/2022 au 31/10/2022

Date Prévis.	Couleur	Ref. rando	Km Rando	Dénivelé	Difficulté	Eloignement	départ_Rando	Animateur	Serre-File
06/09/2022	Noire	1142 - Trigance -Rancounas	16	730	422	Journée	Trigance	Berthier J.P.	
- id -	Rouge	2104 - Comps - Bargème	17	670	322	Journée	Comps	Pinchon Ph.	
- id -	Bleue	3333 - Les Demoiselles - Le Portail Du Rouet	16	320	222	Journée	La Motte		
- id -	Verte	4749 - Le Muy - M-F De Palayson	13	210	200	Journée	Le Muy	Gavelle D.	
- id -	Jaune	5111 - Les Pradineaux - Gournié	10	230	200	Journée	Le Muy		
08/09/2022	Santé	7038 - Trans La Trouée Verte Vers Draguignan	6	40	111	1/2 journée	Draguignan		
11/09/2022	Dimanche	1429D - Bauduen Vérès Le Défens	15	530	322	Journée	Bauduen	Bugada J.L.	
13/09/2022	Noire	1250 - St. Vallier - Cabris - Bois D'Amon	21	510	333	Journée	St Vallier De Thiey	Douet J.M.	
- id -	Rouge	2417 - Beauvezer - Gorges De Saint-Pierre	12	670	434	Lointaine	Beauvezer	Combe B.	
- id -	Bleue	3239 - Artignosc St Laurent Du Verdon	16	542	300	Journée	Artignosc Sur Verdon	Dental G.	
- id -	Verte	4736 - Ampus - La Colle - Srce Captée	12	340	200	Journée	Ampus	Lefebvre J.	
- id -	Jaune	5030 - Comps Sur Arturby - Le Bois Du Fayet	8	305	211	Journée	Comps	Gavelle D.	
15/09/2022	Santé	7000 - Figanières Pré De L'Etang Court	3	20	111	1/2 journée	Figanières		
18/09/2022	Dimanche	1104D - Entre Comps Et Bargème	19	710	422	Journée	Comps		
20/09/2022	Noire	1164 - Teillon.Par St Barnabé	20	1210	533	Lointaine	Soleilhas	Toscano P.	
- id -	Rouge	2218 - La Forêt Royale- St Paul En Forêt	17	410	311	Journée	St Paul En Forêt	Gaudin L.	
- id -	Bleue	3237 - Baudinard - Le Museau De La Colline	13	628	300	Journée	Baudinard		
- id -	Verte	4800 - Saint Cézaire - La Siagne	12	330	222	Journée	St Cézaire	Guirchoun B.	

## Calendrier des randonnées

Période du 01/09/2022 au 31/10/2022

Date Prévis.	Couleur	Ref. rando	Km Rando	Dénivelé	Difficulté	Eloignement	départ_Rando	Animateur	Serre-File
- id -	Jaune	5061 - Bargemon	8	280	200	Journée	Bargemon		
22/09/2022	Santé	7043 - Château De Berne - Circuit Du Domaine	4	56	111	1/2 journée	Lorgues		
25/09/2022	Dimanche	1108D - Montagne Du Lachens (Sem Var Nature)	13	690	322	Journée	La Roque Esclapon	Fumo C.	Fumo B.
27/09/2022	Noire	1318 - Vins - Saint Christophe	21	580	322	Journée	Vins Sur Caramy	Delome J.P.	
- id -	Rouge	2204 - Baudinard - Pont Sylvestre	17	720	300	Journée	Baudinard	Contri R.	
- id -	Bleue	3131 - Montferrat La Borie (Sem Var Nature)	12	540	322	Journée	Montferrat	Lefebvre J.	
- id -	Verte	4769 - Col De Belle Barbe - Col Des Suvieres	13	270	332	Journée	Fréjus	Thoral G.	
- id -	Jaune	5141 - Trans - La Pouraue - Puits Aérien - Passerelle (Sem Var Nature)	10	260	222	Journée	Trans En Provence		
29/09/2022	Santé	7039 - Autour De La Chapelle Ste Roseline	5	75	111	1/2 journée	Les Arcs Sur Argens		
02/10/2022	Dimanche	3521D - Estérel - Sommet Malavalette	16	847	332	Journée	St Raphaël		
04/10/2022	Noire	1404 - Tourves -Saint Probace	16	400	322	Journée	Tourves	Trigance J.M.	Delome J.P.
- id -	Rouge	2501 - Les Mayons - La Sauvette	17	800	443	Journée	Les Mayons		
- id -	Bleue	3304 - Gros Bessillon	14	640	344	Journée	Cotignac	Das Dore J.	Alaux D.
- id -	Verte	4833 - Saint Aygulf - Vallon De La Gaillarde	11	435	222	Journée	St Aygulf	Dental G.	
- id -	Jaune	5108 - Moissac - Vallon De La Plaine	10	170	200	Journée	Moissac Bellevue		
05/10/2022	Thématique	8094 - Draguignan Le Malmont Sem Bleue Ccas	6	115	221	1/2 journée	Draguignan	Gavelle D.	
06/10/2022	Santé	7016 - Montferrat-Pierrepont	4	20	111	1/2 journée	Montferrat		
08/10/2022	Thématique	8106 - Draguignan Intra Muros Ccas Sem Bleue	2	185	211	1/2 journée	Draguignan	Gavelle D.	

## Calendrier des randonnées

Période du 01/09/2022 au 31/10/2022

Date Prévis.	Couleur	Ref. rando	Km Rando	Dénivelé	Difficulté	Eloignement	départ_Rando	Animateur	Serre-File
09/10/2022	Dimanche	1129D - Moustiers Ste. Marie - Plein Voir	13	860	444	Journée	Moustiers	Bugada J.L.	
11/10/2022	Noire	1166 - Argens Montagne De Cordeil	18	855	443	Lointaine	Argens	Pinchon Ph.	
- id -	Rouge	2129 - Moustiers - Plein Voir	13	1035	400	Journée	Moustiers		
- id -	Bleue	3328 - Broves - La Colette - La Colle De Porre	17	544	322	Journée	Broves En Seillans		
- id -	Verte	4750 - Régusse - Moissac	13	250	221	Journée	Régusse	Guirchoun B.	
- id -	Jaune	5011 - Lac De Meaulx	10	170	200	Journée	Seillans		
13/10/2022	Santé	7042 - Les Arcs La Tournavelle La Maïmé A.R	5	23	111	1/2 journée	Les Arcs Sur Argens		
16/10/2022	Dimanche	1415D - Rocbaron	20	760	432	Journée	Puget Ville		
18/10/2022	Noire	1128 - Demandolx - Crête Du Crémon	21	1070	533	Journée	Demandolx	Toscano P.	
- id -	Rouge	2539 - L'Estérel - Pic D'Aurelle - Pic De L'Ours	19	840	422	Journée	St Raphaël	Combe B.	
- id -	Bleue	3109 - Séranon - Château D'Esclapon	18	800	432	Journée	Séranon	Alaux D.	Das Dore J.
- id -	Verte	4819 - Le Muy - Les Pradineaux - Fontaine Du Chasseur	13	510	300	Journée	Le Muy		
- id -	Jaune	5041 - Trigance St Roch	10	450	300	Journée	Trigance		
20/10/2022	Santé	7030 - Péage Du Muy À L'Argens	5	20	111	1/2 journée	Le Muy		
23/10/2022	Dimanche	1243D - Ampus - Fontignon - Nd De Spéluque	18	380	322	Journée	Ampus	Bugada J.L.	
25/10/2022	Noire	1231 - Les Rouvières -Basses Gorges Du Verdon	19	390	333	Journée	Les Rouvières	Douet J.M.	
- id -	Rouge	2321 - Saint Cassien - Le Bois De L'Ermite	14	440	332	Journée	Tourrettes	Fumo B.	Fumo C.
- id -	Bleue	3207 - Aups - N D St Priest	17	825	300	Journée	Aups	Dental G.	

## Calendrier des randonnées

Période du 01/09/2022 au 31/10/2022

Date Prévis.	Couleur	Ref. rando	Km Rando	Dénivelé	Difficulté	Eloignement	départ_Rando	Animateur	Serre-File
- id -	Verte	4747 - Le Vieux Cannet - Entraygues	14	410	321	Journée	Le Vieux Cannet	Lefebvre J.	
- id -	Jaune	5092 - Entraygues - Grotte St Michel	10	120	221	Journée	Vidauban		
26/10/2022	Santé	7001 - Figanières Basse Garduère	5	74	111	1/2 journée	Figanières	Dental G.	
30/10/2022	Dimanche	1312D - Entrecasteaux - Sillans La Cascade	18	520	321	Journée	Entrecasteaux		