

## **Contenu Du Sac Du Randonneur**

- Battons de Marche
- Carte d'identité Randonneur
- Carte Vitale
- Chaussures de Randonnée
- Eau suffisante pour la journée
- Licence sur soi Obligatoire
- Médicaments Si Besoin
- Nourriture Suffisante pour la journée
- Sac à Dos Adapté à la Morphologie du Randonneur
- Sac poubelles pour passage de guets
- Sifflet
- Vêtements de Pluie