

Evolution dans l'information sur le niveau de difficulté des randonnées fournies sur les plannings

Actuellement les randonnées ont 4 niveaux de difficultés :

1 - Facile

2 - Moyenne

3 - Difficile : Effort physique important, fortes pentes, mauvais chemins ou encore passages délicats.

4 - Difficile : En raison de passages vertigineux.

L'association des R.D a décidé d'harmoniser le système de cotation avec celui de la FF Randonnées pédestres. Le système de cotation fédéral repose sur 3 critères et 5 niveaux :

1 - l'effort

2 - La Technicité : présence ou non d'obstacles plus ou moins importants.

3 - Le Risque : gravité plus ou moins importante des accidents corporels en cas de chutes ou glissades.

L'Effort : correspond au niveau énergétique, c'est la condition physique nécessaire du randonneur.

Le niveau est donné par un système de calcul automatique à partir de la trace GPS.

Niveau 1 : Facile sans difficulté correspond à la rando Santé.

Niveau 2 : Assez facile, peu de difficulté physique.

Niveau 3 : Peu difficile nécessite un certain engagement physique mesuré.

Niveau 4 : Assez difficile, nécessite un engagement physique certain.

Niveau 5 : Difficile, l'engagement physique est important et soutenu.

La Technicité : Correspond à l'observation des obstacles au fil de la reconnaissance réalisée par l'animateur.

Niveau 1 : Facile aucun obstacle particulier.

Niveau 2 : Assez facile obstacles d'une taille égale au niveau de la cheville.

Niveau 3 : Peu difficile portion de l'itinéraire avec obstacles du niveau du genou.

Niveau 4 : Assez difficile portion de l'itinéraire avec obstacles du niveau de la hanche.

Niveau 5 : Difficile portion de l'itinéraire avec obstacles du niveau de la hanche, nécessite l'utilisation des mains.

Le Risque : Correspond à la difficulté psychologique, vertiges, glissades, observée par l'animateur lors de la reconnaissance.

Niveau : 1 Faible, risque mineur.

Niveau : 2 Assez Faible, risque limité.

Niveau : 3 Peu Elevé, risque possible sur certains passages.

Niveau : 4 Assez élevé, sur des passages délicats à forts dévers.

Niveau : 5 Elevé, risque d'accidents terrain avec relief marqués et d'envergure.