



LA RANDONNEE PEDESTRE

Licenciés sportifs, assurés en responsabilité civile, défense et recours, frais de recherches et de secours, accidents corporels et assistance

LA RANDONNEE PEDESTRE

Les Randonneurs Dracéniens
Vous proposent de début
septembre à fin juin
Des Randonnées
hebdomadaires et lointaines
La journée
RV au Salamandrier



Randonnée pédestre



LA RANDO SANTE

Des randonnées douces
destinées aux personnes
ayant des ennuis de santé,
Encadrement par nos
animateurs qualifiés.
Tous les jeudis matin à 9 h
Au Salamandrier



PROPRIETES SPECIFIQUES DES 5 CATEGORIES DE COULEUR

NOIRE; 18 à 22 kms 700 à 1000 dénivelé
Allure soutenue 6 h de marche

ROUGE; 17 à 20 km 700 à 1000 m dénivelé
Allure normale 6 h de marche

BLEUE; 14 à 17 km 300 à 700 m dénivelé
Allure normale 5 heures de marche

VERTE; 11 à 17 km 200 à 400 m dénivelé
Allure modérée 4 à 5 h de marche

JAUNE; 9 à 11 km 100 à 300 m dénivelé
Allure très modérée 3 à 4 h de marche

RANDONNEES LOINTAINES A LA JOURNEE DANS LES DEPT 83, 06, 13 et 04

Le dimanche

Départ à 7 h mois 09-05-06
Départ à 7 h30 les autres mois
Rendez-vous sur le parking de la gare
routière Draguignan

Le mardi

Mêmes horaires que le dimanche
Rendez-vous Salamandrier

Les séjours

Nous vous proposons des séjours de 2 à 6
jours avec hébergement, randonnées, visites
et animations en soirée
à l'automne, été et hiver.
Possibilité de séjours ou voyages en France
ou à l'étranger via le CDRR ou la FFRP

ASSOCIATION FONDEE LE 26 SEPTEMBRE 1986 loi de 1901

N° SIREN 424 123 974
N° Agrément SPORT 83 S1918
Affiliée à la fédération française
de randonnée pédestre
sous le n° G 00928

TARIFS SAISON 2022 / 2023

Licence classique	60,00 €
Licence familiale	115,80 €
Licence familiale monoparentale	63,60 €
Licence FFRP autre association	32,00 €
Adhérent non licenciés	22,00 €
Licence Rando Santé	60,00 €

(Liste non exhaustive)
Accueil ponctuel et limité de personnes non licenciées sous
certaines conditions (voir Règlement Intérieur)

RANDONNEES HEBDOMADAIRES

Le dimanche

Un circuit de 15 à 18 km 500 à 700 m de dénivelé
6 h de marche à allure normale

Départ à 8 h mois 09-05-06

Départ à 8 h 30 les autres mois

Rendez -vous sur le parking de la gare routière Draguignan

Le mardi

CINQ CATEGORIES DE RANDONNEES

Rendez-vous sur le parking du centre commercial
Salamandrier de Draguignan

Départ à 8 h mois 09-05-06

Départ à 8h 30 les autres mois

pour les randos noire-rouge-bleue et verte

la jaune part à 9 h mois 09-05-06
et à 9h 30 les autres mo

RANDONNEES A THEMES

Pour fêtes de village, visites culturelles, rando - théâtre, randos gourmandes

Un dimanche ou un jeudi tous les mois et demi environ, une rando de 6 à 8 kms de faible dénivelé, suivie ou précédée d'une des fêtes citées ci-dessus. (allure modérée)
Avec un départ du Salamandrier vers 8 h ou 8 h 30 selon la saison.

Les enfants à partir de 8 ans, sont les bienvenus. Ils doivent être obligatoirement accompagnés et sous la responsabilité de leurs parents, grands-parents ou tuteurs.

Randonnées en ½ journée du dimanche

Un dimanche tous les 2 mois, randonnée de 7 à 10 kms de faible dénivelé l'après-midi (heure et lieu de départ sur le site ou passer au bureau
Pour les enfants idem à précédent thème

COMMISSION VIE ASSOCIATIVE

Organise à l'occasion ou en dehors des marches, différentes activités telles que des sorties culturelles, soirées dansantes, repas, loto, dégustation de galettes des rois, challenge rando et repas de fin de saison

COMMISSION SENTIERS et BALISAGE

La commission sentiers prépare les circuits de toutes nos randonnées.
Quant au balisage, il sert aux repérages des couleurs et il procède aux élagages des chemins sur ordre de mission du CDRP.

FORMATION D'ANIMATEURS de RANDONNEES

Chaque randonnée est conduite par un animateur titulaire du PSC 1 (premier secours) et reconnu officiellement par le Président de l'Association.
Un cycle annuel d'initiation, théorique et pratique, à la lecture et à l'orientation est ouvert à tous les adhérents. Il peut être la première étape de la formation des animateurs de randonnée. Il peut conduire, pour certains, à la préparation au brevet fédéral d'animateur bénévole de la randonnée pédestre

RENSEIGNEMENTS DIVERS

Conditions nouvelle adhésion
Après deux randonnées d'essai
(de difficulté facile ou moyenne)
Si vous avez une assurance RC

L'inscription à la licence FFRP est obligatoire
Sa présentation peut être réclamée par l'animateur

Un certificat médical, de non-contre-indication
A la pratique de la randonnée, est exigé.

Accueil ponctuel et limité de personnes non licenciées sous certaines conditions
(voir règlement intérieur)

En randonnée votre sécurité est notre priorité

1. Sac à dos et chaussures de marche adaptés sont exigés
2. Le responsable de la randonnée refusera toute personne mal équipée
3. Les chiens ou autres animaux ne sont pas admis
4. Les cueillettes sont proscrites
5. On ne fume pas du départ à l'arrivée de la randonnée
6. Aucune propagande politique ou confessionnelle n'est admise
7. L'utilisation de téléphone est interdite quand le groupe est en marche
8. Elle peut être autorisée par l'animateur durant les nombreux arrêts ou en cas d'urgence

Renseignements et programme

- A l'office de tourisme de Draguignan
- A la permanence, le samedi matin au bureau au local de l'Association de 9h15 à 11h30
- Sur notre site internet
<https://www.randonneurs-draceniens.fr/>
Ces renseignements sont repris avec plus de détails sur notre site Internet

Edition 07/2022 D.G



DECOUVRIR A PIED LE VAR DU LITTORAL AUX ALPES

**BUREAU : 55, avenue du 4 septembre
83300 DRAGUIGNAN
Tél : 04 94 68 72 35**

Site : <https://www.randonneurs-draceniens.fr>
Email : randonneurs.draceniens@gmail.com



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

ADRESSE POSTALE

Les Randonneurs Dracéniens
SMAD Centre Joseph COLLOMP
Pace René Cassin
83300 DRAGUIGNAN