



Assurance R.C.P. WTW France -
Département Sport Immeuble Quai 33,
33/34 quai De Dion Bouton CS70001 –
92814 Puteaux Tél. : 09 72 72 01 19
ffrandonnee@grassavoye.com Contrat n° :
41789295M / 0002 Garantie financière :
GROUPAMA Assurance-crédit & Caution
132 rue des Trois Fontanot 92000
Nanterre Tel 33(0)149313131
contrat. N° 4000716162 /



Les Randonneurs Dracéniens
S.M.A.D.
Centre Joseph Collomp
Place René Cassin
83300 DRAGUIGNAN
04 94 68 72 35
randonneurs.draceniens@gmail.com

Draguignan le 3/12/2025

NOTICE D'INFORMATION

Voyage en CATALOGNE

du 20 au 26 septembre 2026

La sortie est ouverte aux adhérents de l'Association, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRandonnée 2025/2026 avec assurance RC ou plus. Ouverture possible à d'autres licenciés FFRandonnée avec licence 2025/2026 avec assurance RC ou plus, ou d'un titulaire du « Pass-Découverte » dont la validité couvre la totalité du séjour.

Nombre de participants : **35 au minimum**, 50 maximum.

Dates : du dimanche 20 au samedi 26 septembre 2026.

PROGRAMME :

J1 : Départ le dimanche matin en autocar en direction de la frontière espagnole. Déjeuner libre en cours de route.

Arrivée à Rosas, ville connue pour sa baie, sa citadelle et ses espaces naturels qui viennent compléter le cadre idyllique de cette ville catalane. Pot d'accueil. Installation dans l'hôtel 3 étoiles et dîner.

J2 : Après le petit déjeuner, départ de la **randonnée dans la chaîne des Albères** :

Cantallops et descente jusqu'à Capmany pour voir les lacs, les dolmens, menhirs et pierres gravées.

La chaîne des Albères possède l'une des plus grandes concentrations de monuments mégalithiques de Catalogne.

Déjeuner sous forme de panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

La randonnée est la même pour le groupe : dénivelé 225m et distance de marche 11,5km

J3 : Petit déjeuner et départ pour une **randonnée à la journée dans la Serra de Rodes**, dernier contrefort des Pyrénées. Départ de la randonnée de Port de la Selva et montée jusqu'à Sant Père de Rodes.

Visite du monastère bénédictin de Sant Père de Rodes, principal représentant de l'art roman dans le pays de Gérone.

Déjeuner sous forme de panier repas, puis descente vers Vilajuiga. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

Niveau facile : dénivelé 200m et distance de marche 9,5km

Niveau moyen : dénivelé 605m et distance de marche 13km

J4 : Petit déjeuner et départ pour la **visite guidée de Gérone**. Découverte de cette ville chargée d'histoire.

Visite de la cathédrale, des remparts, du quartier juif qui est un des plus anciens d'Espagne, des Ramblas

(avenues larges) et du pont Eiffel. Déjeuner au restaurant. Visite des bains arabes. Temps libre. Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit.

J5 : Après le petit déjeuner, départ pour une **randonnée sur le chemin de ronde jusqu'à Portlligat**. Puis, retour vers Cadaqués par l'intérieur des terres. Déjeuner sous forme de panier repas en cours de randonnée

Siège : S.M.A.D centre Joseph COLLOMP place René Gassin 83300 DRAGUIGNAN tél : 04.94.68.72.35

Courriel : randonneurs.draceniens@gmail.com Site internet : <https://randonneurs-draceniens.fr/>

Immatriculation Tourisme n° IM075100382.de la Fédération Française de Randonnée Pédestre, Siret : 42403217500012

Agréée par les Ministères de la Jeunesse et des Sports et de l'Environnement

Membre de Comité National Olympique et Sportif Français

Cadaqués, perle de la côte Catalane, a séduit beaucoup d'artistes. En fin de journée, retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

Niveau facile : dénivelé 170m et distance de marche 7km

Niveau moyen : dénivelé 320m et distance de marche 13km

J6 : Départ après le petit déjeuner vers Garbet-Llanca-Port de la Selva. Une découverte des plus belles calanques **de la côte nord du Cap de Creus**. Une randonnée avec des vues panoramiques et toujours en front de mer.

Le chemin se poursuit vers le village de pêcheurs de Llanca où l'on peut voir des bâtiments médiévaux.

Déjeuner sous forme de panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et nuit.

Niveau facile : dénivelé 230m et distance de marche 10km

Niveau moyen : dénivelé 370m et distance de marche 15km

J7 : Petit déjeuner et départ. Déjeuner libre en cours de route.

HEBERGEMENT :

L'hébergement est à l'hôtel Nautilus 3 étoiles à Rosas en base chambre double et pension complète

COUT DU SEJOUR :

Le coût du séjour sur la base de 35 personnes minimum est fixé à **809€** par personne en chambre double et pension complète.

Un supplément de 250€ est demandé pour une chambre individuelle.

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar de tourisme
- Le pot d'accueil
- L'Hébergement en hôtels 3 étoiles à Rosas (ou environs), base chambre double
- La pension complète, du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour
- Les boissons aux dîners (1/4 de vin)
- Les dîners sous forme de buffet
- Les paniers repas pour les jours de randonnée
- Le déjeuner au restaurant à Gérone avec ¼ de vin
- La taxe de séjour
- Les services de guides pour les randonnées : 1 guide pour 25 personnes environ avec 2 niveaux, facile et moyen
- La visite guidée de Gérone avec les entrées
- L'entrée au monastère de Sant Père de Rodes

Ne sont pas compris :

- Le supplément chambre individuelle de 250€ par personne (nombre limité)
- Les déjeuners des jours 1 et 7 en cours de route
- Les dépenses personnelles.
- Les assurances facultatives (annulation, interruption, bagages, assistance rapatriement).
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris".

INSCRIPTIONS :

Les personnes intéressées sont invitées à s'associer, deux par deux, en vue d'occuper des chambres à 2 lits, préalablement à leur pré-inscription.

ATTENTION : le nombre de chambres individuelles est limité.

Les pré-inscriptions sont ouvertes à compter du 4 décembre 2025. La pré-inscription sera matérialisée par le dépôt ou l'envoi au bureau du bulletin de préinscription ou par l'envoi d'un mail à l'adresse **lrd.evenementiel83@gmail.com**

Suivant le nombre de préinscrits, la décision, de réaliser ou non ce séjour, sera prise au plus tard le 10 janvier 2026.

S'il est décidé de réaliser ce séjour, l'Association proposera aux préinscrits un bulletin d'inscription. Votre inscription deviendra définitive après signature et renvoi de ce bulletin sous 8 jours avec le premier acompte.

ASSURANCES FACULTATIVES :

Vous aurez la possibilité de souscrire, lors de l'inscription définitive, aux assurances individuelles facultatives au moyen du bulletin de souscription assurances joint à notre envoi.

Siège : S.M.A.D centre Joseph COLLOMP place René Gassin 83300 DRAGUIGNAN tél : 04.94.68.72.35

Courriel : randonneurs.draceniens@gmail.com Site internet : <https://randonneurs-draceniens.fr/>

Immatriculation Tourisme n° IM075100382.de la Fédération Française de Randonnée Pédestre, Siret : 42403217500012

Agréée par les Ministères de la Jeunesse et des Sports et de l'Environnement

Membre de Comité National Olympique et Sportif Français

FORMALITES :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

La carte européenne d'assurance maladie est conseillée.

PAIEMENTS :

Le montant de l'assurance Annulation/Interruption est de **37€ à payer avec le premier acompte.**

Echéancier de règlement par personne:

149 € janvier 2026	+40€ pour une chambre individuelle
110 € février 2026	+35€ pour une chambre individuelle
110 € mars 2026	+35€ pour une chambre individuelle
110 € avril 2026	+35€ pour une chambre individuelle
110 € mai 2026	+35€ pour une chambre individuelle
110 € juin 2026	+35€ pour une chambre individuelle
110 € juillet 2026	+35€ pour une chambre individuelle

Avant le départ, possibilité d'annuler son inscription selon les conditions ci-dessous ou de se faire remplacer.

Les primes des assurances souscrites et les contributions EIT et UEIT seront systématiquement dues.

Les règlements doivent être faits soit par chèque à l'ordre « Les Randonneurs Dracéniens » ou par carte bancaire avec Helloasso.

FRAIS DE RESOLUTION OU D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION :

Le voyageur peut annuler son voyage à tout moment aux conditions financières suivantes :

Plus de 90 jours avant le départ : 40€ de frais de dossier - - -

De 90 à 60 jours avant le départ : 25% du montant du forfait

De 59 à 45 jours avant le départ : 50% du montant du forfait

De 44 à 30 jours avant le départ : 75 % du montant du forfait

Moins de 30 jours avant le départ : 100 % du montant du forfait

Conditions générales de vente et notice sur les assurances consultables à la Permanence de l'Association ou sur le site de l'association (<https://www.randonneurs-draceniens.fr/>).

Siège : S.M.A.D centre Joseph COLLOMP place René Gassin 83300 DRAGUIGNAN tél : 04.94.68.72.35

Courriel : randonneurs.draceniens@gmail.com Site internet : <https://randonneurs-draceniens.fr/>

Immatriculation Tourisme n° IM075100382.de la Fédération Française de Randonnée Pédestre, Siret : 42403217500012

Agréée par les Ministères de la Jeunesse et des Sports et de l'Environnement

Membre de Comité National Olympique et Sportif Français