



Vous proposent le programme des randonnées



et évènements 2025 - 2026

Ce programme est donné à titre indicatif et pourra être modifié et adapté en cas de besoin

Siège de l'association tél : S.M.A.D Centre Joseph COLLOMP Place René CASSIN 83300 Draguignan

TEL. 04.94.68.72.35 – site internet « <https://www.randonneurs-draceniens.fr> »

E-mail : randonneurs.draceniens@gmail.com

NR de SIREN : 424123974 – NR ETABLISSEMENT APS : 08308 ET0040 – NR AGREMENTS SPORT : 83-51918



Ville de Draguignan



DECATHLON



LE MOT DU PRESIDENT

" Chères amies, Chers amis",

La randonnée est une activité sportive très populaire en France, avec 27 millions de pratiquants. Elle est bénéfique pour la santé, éco-responsable, accessible et peu coûteuse. La Fédération française de la randonnée pédestre (FFRandonnée) propose de pratiquer la randonnée dans ses 3500 clubs affiliés, avec sécurité et encadrement.

Pourquoi rejoindre le club des Randonneurs Dracéniens affilié à la FFRandonnée ?

- Vous bénéficiez de **40 ans d'expérience**, un **haut niveau de sécurité** et d'une **couverture d'assurance**.
- Pour la **qualité de son encadrement** avec 40 animatrices, animateurs bénévoles diplômés.
- Plus de **340 randonnées** de septembre à juin, **8 niveaux** différents, plusieurs jours par semaine.
- Vous ferez **des Rencontres** et découvrirez des **territoires**, la **nature**, l'**histoire**, le **patrimoine**.
- **Diversité des pratiques** : la randonnée pédestre à la journée et en demi-journée, la randonnée santé, la marche nordique, la sortie en raquette à neige, les sorties en bivouac.
- Nous organisons chaque année des **sorties à thèmes**, des moments de **convivialité**, pique-nique, Loto, **des séjours** de quelques jours à une semaine en France et à l'étranger.
- Vous aurez la possibilité d'être initié à la **lecture de carte** et à l'**orientation** avec l'équipe formation, si vous le souhaitez.
- **Pour une découverte avant votre adhésion** profitez des 2 journées d'essais gratuites proposées par le club.

Pour compléter votre information consulter notre site vous y découvrirez des conseils et les modalités d'adhésion.

Bienvenue chez les Randonneurs Dracéniens
Amicalement

Guy Gauthier

Président des Randonneurs Dracéniens





Ce programme de sorties et de séjours est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction d'évènements indépendants de notre volonté ou en cas d'insuffisance de participant(e)s.

Programme évènementiel de la saison 2025/2026

Samedi 30 août 2025	Forum des associations C.C. Sud Dracénie Hyper U les Arcs.
Du 31 août au 7 sept. 25	Séjour randonnée Luz Saint Sauveur Hautes Pyrénées. Organisé par Bruno de G.
Samedi 6 septembre	Présence sur le stand des RD à la Journée des associations parc Haussmann Draguignan
Samedi 21 septembre	En partenariat avec Decathlon : journée mondiale du Nettoyage.
Septembre 2025	Randonnée nocturne Saint Raphaël, proposée par Bernard C.
Septembre / octobre	Randonnée à thème géologie et hydrogéologie, proposée par Jean François T.
Jeudi 2 octobre 2025	Sortie à thème, visite guidée du Fréjus romain, proposée par Laurence F.
Vendredi 3 oct. 2025	AG des Randonneurs Dracéniens. (Salle Malraux - St Ex.)
Lundi 6 oct. 2025	En partenariat avec la sem. Bleue du CCAS. Randonnée urbaine, circuit mémoriel, libération de Draguignan à partir de 13h00
Octobre 2025	En partenariat avec la mairie de Draguignan : Octobre Rose
Lundi 3 novembre 2025	50 ans du CDRP, Is R.D. avec Leï Caminaires Seillanais organisent deux randonnées à Seillans avec café de bienvenue et visite du village
Novembre 2025	Initiation à la lecture de cartes et à l'orientation.
Décembre 2025	Participation au Téléthon avec la ville de Draguignan
Du 18 au 24 janvier 2026	Séjour raquettes à Montgenèvre organisé par Bruno de G.
Vendredi 13 février 2026	Loto des Randonneurs Dracéniens à Saint Exupéry.
Date à définir	Soirée dans les étoiles en partenariat avec Draconis, proposée par Laurence F.
Avril 2026	Challenge Rando M.VDB.
Avril / mai 2026	Sortie à thème, visite guidée de la Villa et Jardins Ephrussi de Rothschild à SAINT-JEAN-CAP-FERRAT, proposée par Laurence F.
Samedi 9 mai 2026	Soirée festive pour les 40 ans des Randonneurs Dracéniens.
Fin avril 2026	Séjour 3/4j en Ardèche, proposé par Laurence F.
Début mai 2026	Sortie randonnée en bus dans les Calanques.
Dimanche 28 juin au samedi 4 juillet 2026	Séjour randonnée, Le Sauze (Vallée de l'Ubaye 1400m)
Fin juin 2026	Pique-nique de fin de saison.
Novembre 2026	Séjour randonnée au Cap Vert organisé par Bruno de G.



Siège de l'association tél : S.M.A.D Centre Joseph COLLOMP Place René CASSIN 83300 Draguignan
 TEL. 04.94.68.72.35 – site internet « <https://www.randonneurs-draceniens.fr>
 Courriel : randonneurs.draceniens@gmail.com

NR de SIREN : 424123974 – NR ETABLISSEMENT APS :08308 ET0040 – NR AGREMENTSSPORT : 83-51918

CONSIGNES DU RANDONNEUR

Notre règlement intérieur nous guide dans les bonnes pratiques ainsi :

En matière d'équipement : Tout participant doit avoir un équipement adapté à la randonnée pédestre :

- Chaussures de randonnée, sac à dos permettant de prendre ses affaires pour la journée, vêtements en fonction de la saison et du lieu de la randonnée.
- Repas et boisson (non alcoolisée) en quantité suffisante.
- Ses propres médicaments et l'ordonnance les prescrivant, ainsi qu'éventuellement une trousse de premier secours.

En matière de comportement :

- Le comportement des randonneurs doit être digne et exemplaire tant au niveau de la camaraderie, de la solidarité, de la sécurité, que du respect de la nature et de celle du groupe.
- Chacun doit être conscient de sa propre sécurité et de celle du groupe.
- Chacun respecte les consignes de l'animateur.
- Chacun applique les consignes suivantes :
 - Rester sur les sentiers
 - Propreté des lieux ; ne rien jeter, ni laisser sur place des déchets.
 - Cueillette et feux interdits
 - Interdiction de fumer
 - Animaux exclus
 - Interdiction de l'usage du téléphone portable en dehors des pauses, sauf urgence personnelle (mettre en vibreur).
 - Aucune propagande, ni aucun affichage politique ou confessionnel ne sont admis.

En matière de participation du randonneur :

- Tout randonneur s'intègre au groupe : il marche derrière l'animateur et devant le serre-file.
- Tout randonneur appelé à s'écarter temporairement du groupe doit en informer le serre-file. Il laisse alors son sac, en évidence, sur le bord du chemin côté où il l'a quitté.

En matière de transport :

- Les randonneurs se rendent sur le lieu de regroupement ou de départ de la randonnée par leurs propres moyens.
- Le covoiturage est recommandé. L'Association suggère un barème de participation aux frais de covoiturage mais le montant final est laissé à l'appréciation du conducteur sous réserve qu'il respecte l'article L3132-1 du code des transports et les règles fiscales qui s'y rapportent. Ce barème sera réactualisé chaque année.

En matière d'information :

- Afin que nul n'ignore la vie de l'Association, chaque adhérent est censé s'informer soit :
 - En se rendant au local pendant les heures de permanence.
 - En consultant le panneau d'affichage dans le hall du local.
 - En consultant régulièrement sa messagerie et le site internet de l'Association.

Ainsi en respectant ces règles de bonne conduite sans contrainte nous sommes sur le chemin de la cohésion. Je sais que je peux compter sur vous et je vous en remercie par avance. **Guy G.**



Siège de l'association tél : S.M.A.D Centre Joseph COLLOMP Place René CASSIN 83300 Draguignan

TEL. 04.94.68.72.35 – site internet « <https://www.randonneurs-draceniens.fr> »

Courriel : randonneurs.draceniens@gmail.com

NR de SIREN : 424123974 – NR ETABLISSEMENT APS :08308 ET0040 – NR AGREMENTSSPORT : 83-51918

Date Prévis.	Couleur	Ref. Rando	Km	Déniv.	Diffi.	Eloignement	Départ_Rando
07/09/2025	Dimanche	1104D - Entre Comps Et Bargème	19	690	422	Journée	Comps
09/09/2025	Noire	1142 - Trigance - Rancounas	16	730	422	Journée	Trigance
09/09/2025	Rouge	2164 - Sulagran - Baudinard	19	640	322	Journée	Baudinard
09/09/2025	Bleue	3152 - Comps - Verjon - Les Baumes	14	430	322	Journée	Comps
09/09/2025	Verte	4749 - Le Muy - M-F De Palayson	13	210	232	Journée	Le Muy
09/09/2025	Jaune	5094 - Draguignan - Terrissole	9	190	211	Journée	Draguignan
11/09/2025	1/2 journée	6028 - Les Arcs La Bergerie	9	220	222	1/2 journée	Les Arcs Sur Argens
11/09/2025	Santé	7000 - Figanières Pré De L'Etang Court	3	20	111	1/2 journée	Figanières
14/09/2025	Dimanche	1406D - Roquebrussanne – Loube Sud	16	650	343	Journée	Roquebrussanne
16/09/2025	Noire	1208 - Bauduen – Boumas - Lac Ste Croix	18	360	322	Journée	Bauduen
16/09/2025	Rouge	2501 - Les Mayons – La Sauvette	17	795	443	Journée	Les Mayons
16/09/2025	Bleue	3239 - Artignosc St Laurent Du Verdon	16	400	332	Journée	Artignosc Sur Verdon
16/09/2025	Verte	4735 - Ampus - Le Moulin Vieux	14	300	222	Journée	Ampus
16/09/2025	Jaune	5024 - Monastère St Michel-Les Terres Blanches	12	200	222	Journée	Flayosc
18/09/2025	1/2 journée	6012 - Callas - Chapelle Ste. Auxile	8	220	222	1/2 journée	Callas
18/09/2025	Santé	7030 - Péage Du Muy À L'Argens	5	20	111	1/2 journée	Le Muy
21/09/2025	Dimanche	1429D - Bauduen - Veris Le Défens	15	470	322	Journée	Bauduen
23/09/2025	Noire	1111 - L'Audibergue	16	650	322	Journée	Andon -Thorenc
23/09/2025	Rouge	2506 - L'Estérel - Le Mont Vinaigre	19	733	433	Journée	Fréjus
23/09/2025	Bleue	3141 - Chateauneuf Les Moustiers - Voie Romaine	15	540	322	Journée	La Palud
23/09/2025	Verte	4750 - Régusse - Moissac	15	210	222	Journée	Régusse
23/09/2025	Jaune	5137 - Châteaudouble - Le Bois Des Prannes	10	185	222	Journée	Châteaudouble
25/09/2025	1/2 journée	6007 - Moulin De Gournié	9	180	222	1/2 journée	Le Muy
25/09/2025	Santé	7021 - Ste Roseline Bois De St Charles	5	100	111	1/2 journée	Les Arcs Sur Argens
28/09/2025	Dimanche	3521D - Estérel - Sommet Malavalette	19	840	332	Journée	St Raphaël
30/09/2025	Noire	1112 - La Palud - Le Pavillon	18	880	433	Journée	La Palud
30/09/2025	Rouge	2102 - Séranon Les Baux Le Bauroux	17	820	321	Journée	Séranon
30/09/2025	Bleue	3710 - Salernes Saint Barthélemy	16	500	332	Journée	Salernes
30/09/2025	Verte	4855 - Les Arcs L'Aille	14	220	222	Journée	Les Arcs Sur Argens
30/09/2025	Jaune	5093 - Barjols - Pontevès	8	250	232	Journée	Barjols
02/10/2025	1/2 journée	6026 - Chateau De Thuery	5	110	111	1/2 journée	Villecroze
02/10/2025	Santé	7004 - Le Muy Piste Des Corbières - Stèle Des Chasseurs	4	50	111	1/2 journée	Le Muy
05/10/2025	Dimanche	1281D - Esparon Mont Major	21	555	332	Journée	Esparon
07/10/2025	Noire	1526 - Les Hauts De Cavalaire	20	940	433	Journée	Cavalaire
07/10/2025	Rouge	2155 - Moustiers	17	890	400	Journée	Moustiers
07/10/2025	Bleue	3304 - Gros Bessillon	14	540	344	Journée	Cotignac
07/10/2025	Verte	4833 - Saint Aygulf - Vallon De La Gaillarde	11	450	322	Journée	St Aygulf
07/10/2025	Jaune	5029 - Moissac Bellevue - La Foret De Pelenc	9	110	222	Journée	Moissac Bellevue
09/10/2025	1/2 journée	6046 - Flayosc - Chateau De Berne	8	195	222	1/2 journée	Flayosc
09/10/2025	Santé	7031 - Flayosc La Cascade	5	80	121	1/2 journée	Flayosc
12/10/2025	Dimanche	1518D - Les Issambres - La Garonnette - Peigros	18	640	433	Journée	St Maxime
14/10/2025	Noire	1234 - Méounes - Le Petit Agnis	19	800	433	Journée	Méounes
14/10/2025	Rouge	2333 - Sainte Victoire Ouest Par Les Barrages(L)	17	930	400	Lointaine	Le Thoronet
14/10/2025	Bleue	3130 - Soleilhas - La Sagne	13	790	433	Journée	Soleilhas
14/10/2025	Verte	4747 - Le Vieux Cannet - Entraygues	14	330	322	Journée	Le Vieux Cannet
14/10/2025	Jaune	5011 - Lac De Meaulx	10	170	222	Journée	Seillans
16/10/2025	1/2 journée	6032 - Moulin Du Montéou	6	135	122	1/2 journée	Draguignan
16/10/2025	Santé	7001 - Figanières Basse Garduère	5	50	121	1/2 journée	Figanières
19/10/2025	Dimanche	1243D - Ampus - Fontignon - Nd De Spéluque	16	360	322	Journée	Ampus
21/10/2025	Noire	1126 - Castellane - Cadières Brandis	18	1000	443	Journée	Castellane
21/10/2025	Rouge	2323 - Bois De Bagnols - Le Reyran	18	620	300	Journée	Bagnols
21/10/2025	Bleue	3514 - Lac Des Escarcets	15	190	200	Journée	Vidauban
21/10/2025	Verte	4764 - Forêt Des Apiès	14	180	222	Journée	Les Arcs Sur Argens
21/10/2025	Jaune	5019 - Ancien Barrage De Malpasset	11	190	222	Journée	Fréjus
23/10/2025	1/2 journée	6045 - Villecroze - Le Castellet	6	85	121	1/2 journée	Villecroze
23/10/2025	Santé	7042 - Les Arcs La Tournavelle La Maimé A.R	5	23	111	1/2 journée	Les Arcs Sur Argens
26/10/2025	Dimanche	1312D - Entrecasteaux - Sillans La Cascade	18	520	321	Journée	Entrecasteaux
28/10/2025	Noire	1231 - La Mourotte -Basses Gorges Du Verdon	20	390	333	Journée	Les Rouvières
28/10/2025	Rouge	2303 - Le Val - Le Roc Cuit - Paracols	16	690	333	Journée	Le Val
28/10/2025	Bleue	3409 - Besse S Issole - Barre De St Quinis	15	570	332	Journée	Besse Sur Issole
28/10/2025	Verte	4849 - Col Du Testanier - Mt Vinaigre (Esterel)	10	430	232	Journée	St Raphaël
28/10/2025	Jaune	5108 - Moissac - Vallon De La Plaine	10	170	222	Journée	Moissac Bellevue
30/10/2025	1/2 journée	6043 - Lorgues - Monastère St Michel	8	140	222	1/2 journée	Lorgues
30/10/2025	Santé	7005 - Les Arcs - Les Pins Blancs Bois St Charles	5	44	111	1/2 journée	Les Arcs Sur Argens

Date Prévis.	Couleur	Ref. Rando	Km	Déniv.	Diffi.	Eloignement	Départ_Rando
02/11/2025	Dimanche	1408D - Ste Anastasie - Le Massif De Thèmes	16	460	322	Journée	Ste Anastasie
04/11/2025	Noire	1427 - Roquebrune - La Flûte	19	650	321	Journée	Roquebrune
04/11/2025	Rouge	2534 - Fréjus Estérel - Mt Vinaigre Par Malpey	19	700	300	Journée	St Raphaël
04/11/2025	Bleue	3136 - Le Muy Le Terme Renversé - Font Blanche	15	460	322	Journée	Le Muy
04/11/2025	Verte	4752 - Bois De L'Ermite	14	450	322	Journée	Montauroux
04/11/2025	Jaune	5054 - Seillans - Notre Dame Des Selves - La Colette	9	295	222	Journée	Seillans
06/11/2025	1/2 journée	6013 - Trans - La Pouriaque - Puits Aérien - Passerelle	8	230	222	1/2 journée	Trans En Provence
06/11/2025	Santé	7037 - La Motte Piste Des Pins Pignons Les Pradineaux	4	40	111	1/2 journée	La Motte
09/11/2025	Dimanche	1428D - Garéoult - Massif De L' Amarron	15	750	332	Journée	Garéoult
11/11/2025	Noire	1553 - Le Haut De Théoule Sur Mer	18	700	422	Journée	Théoule Sur Mer
11/11/2025	Rouge	2209 - Aups - Crête De Vérignon	19	860	400	Journée	Aups
11/11/2025	Bleue	3214 - Montferrat - Plateau De Piol	17	750	322	Journée	Montferrat
11/11/2025	Verte	4859 - Ampus -Ste Anne Collefrat Fontigon	14	360	222	Journée	Ampus
11/11/2025	Jaune	5101 - Cotignac - Gorges De Barjorès	11	220	222	Journée	Cotignac
13/11/2025	1/2 journée	6047 - La Motte - Château Du Rouet	9	115	222	1/2 journée	La Motte
13/11/2025	Santé	7011 - Flayosc Le Pont Médiéval	5	60	111	1/2 journée	Flayosc
16/11/2025	Dimanche	1340D - Vins Sur Caramy - St Christophe	19	540	332	Journée	Vins Sur Caramy
18/11/2025	Noire	1278 -Bagnols - Les 4 Chapelles Pic De La Gardiette	19	580	322	Journée	Bagnols
18/11/2025	Rouge	2305 - Ampus - Ste Anne - Chateau De La Sigue	20	530	311	Journée	Ampus
18/11/2025	Bleue	3157 - Les Gorges De Chateaudouble - Le Bois De Pranes	13	490	332	Journée	Châteaudouble
18/11/2025	Verte	4789 - Châteaudouble - Les Malines	11	280	222	Journée	Châteaudouble
18/11/2025	Jaune	5140 - Villecroze-Tourtour - Tour De Grimaldi	11	390	222	Journée	Villecroze
20/11/2025	1/2 journée	6022 - Montferrat - N.D. De Beauvoir	8	250	222	1/2 journée	Montferrat
20/11/2025	Santé	7007 - Vidauban Bois Du Rouquan	6	60	111	1/2 journée	Vidauban
23/11/2025	Dimanche	1185D - Abbaye Du Thoronet - Sainte Croix	14	465	321	Journée	Le Thoronet
25/11/2025	Noire	1335 - Tourtour - La Vieille Vaure	22	600	322	Journée	Tourtour
25/11/2025	Rouge	2538 - Rocher De Roquebrune	12	740	443	Journée	Roquebrune
25/11/2025	Bleue	3271 - Flassans - Le Petit Candumy Les Clèdes	17	360	322	Journée	Flassans Sur Issole
25/11/2025	Verte	4822 - Salernes -St Barthélémy	13	250	222	Journée	Salernes
25/11/2025	Jaune	5050 - Lorgues - St Jaume	9	150	222	Journée	Lorgues
27/11/2025	1/2 journée	6010 - Flayosc - Le Paroir - St. Jean - Le Safranier	8	140	222	1/2 journée	Flayosc
27/11/2025	Santé	7040 - Le Pont D'Aups	5	25	111	1/2 journée	Draguignan
30/11/2025	Dimanche	2415D - Rocbaron	17	690	331	Journée	Rocbaron
02/12/2025	Noire	1214 - Montferrat - Plateau De Piol	17	750	322	Journée	Montferrat
02/12/2025	Rouge	2246 - Aups - Pic De L'Aigle Par L'Ouest	17	560	321	Journée	Aups
02/12/2025	Bleue	3243 - Callas - Piol - Baudron	13	490	322	Journée	Callas
02/12/2025	Verte	4763 - Les Arcs - Sommet Du Castel Diaou	14	390	232	Journée	Les Arcs Sur Argens
02/12/2025	Jaune	5028 - Le Muy - Lac De L'Endre	9	80	221	Journée	Le Muy
04/12/2025	1/2 journée	6018 - Entraygues - Chaume	8	175	222	1/2 journée	Le Vieux Cannet
04/12/2025	Santé	7048 - Les Arcs - Balade En Réal	5	20	111	1/2 journée	Les Arcs Sur Argens
07/12/2025	Dimanche	1270D - Draguignan - Chemin De L'Eau - Malmont	16	430	322	Journée	Draguignan
09/12/2025	Noire	1317 - Abbaye Du Thoronet - Sainte Croix	19	630	322	Journée	Le Thoronet
09/12/2025	Rouge	2205 - Sillans La Cascade - Fox Amphoux	19	490	300	Journée	Sillans La Cascade
09/12/2025	Bleue	3324 - Saint Antonin - Entrecasteaux	15	390	222	Journée	Saint Antonin
09/12/2025	Verte	4710 - Le Thoronet Sur Le Chemin Des Moines	12	335	222	Journée	Le Thoronet
09/12/2025	Jaune	5031 - Monastère St. Michel - L'Homme Mort	9	155	222	Journée	Lorgues
11/12/2025	1/2 journée	6006 - Matourne - Prieuré De Florielle	10	250	222	1/2 journée	Flayosc
11/12/2025	Santé	7046 - Draguignan - La Catalane	4	56	111	1/2 journée	Draguignan
14/12/2025	Dimanche	1275D - Le Revest Le Grand Courrent	18	460	322	Journée	Le Muy
16/12/2025	Noire	1329 - Carcès - Saint Vincent - Le Lac	18	435	322	Journée	Carcès
16/12/2025	Rouge	2160 - Roquebrune - La Flute	16	640	322	Journée	Roquebrune
16/12/2025	Bleue	3211 - Ampus - Chateaudouble	17	575	322	Journée	Ampus
16/12/2025	Verte	4819 - Le Muy - Le Pont De L'Endre - Le Pas Du Confessionnal	12	420	333	Journée	Le Muy
16/12/2025	Jaune	5060 - Chateaudouble - Ampus	9	110	223	Journée	Châteaudouble
18/12/2025	1/2 journée	6044 - Villecroze - Chapelle Ste Anne	5	115	221	1/2 journée	Villecroze
18/12/2025	Santé	7052 - Lidl - Le Dragon - Canal Folletière	5	10	111	1/2 journée	Draguignan
21/12/2025	Dimanche	1195D - Moissac Bellevue Forêt De Pelenc	15	520	332	Journée	Moissac Bellevue
23/12/2025	Noire	1271 - Flassans - St André Les Clèdes	21	410	322	Journée	Flassans Sur Issole
23/12/2025	Rouge	2309 - Taradeau - Vallée Florieye - Valaury	16	315	200	Journée	Taradeau
23/12/2025	Bleue	3534 - Esterel - M.F. De Roussiveau	17	370	322	Journée	St Raphaël
23/12/2025	Verte	4718 - Tourtour - Les Infirmières	13	390	322	Journée	Tourtour
23/12/2025	Jaune	5111 - Les Pradineaux - Gournié	10	230	222	Journée	Le Muy
28/12/2025	Dimanche	1320D - Les Pradineaux - Fontaine Du Chasseur	19	640	333	Journée	Le Muy
30/12/2025	Noire	1211 - Entre Ampus Et Chateaudouble	19	590	322	Journée	Ampus
30/12/2025	Rouge	2327 - Seillans - La Pigne	19	740	400	Journée	Seillans
30/12/2025	Bleue	3144 - Villecroze - Tourtour	14	490	322	Journée	Villecroze
30/12/2025	Verte	4775 - Roquebrune S-Argens - L'Escaillon	14	445	322	Journée	Roquebrune
30/12/2025	Jaune	5122 - Lorgues - St. Ferreol - Chateau De Berne	10	240	222	Journée	Lorgues

Date Prévis.	Couleur	Ref. Rando	Km	Déniv.	Diffi.	Eloignement	Départ_Rando
04/01/2026	Dimanche	1530D - Vidauban - Le Vinaigrier	19	820	432	Journée	Vidauban
06/01/2026	Noire	1552 - Autour Du Lac De L' Avellan	16	630	322	Journée	Les Adrets De L'Estérel
06/01/2026	Rouge	2307 - Saint Antonin- Salernes	21	520	321	Journée	Saint Antonin
06/01/2026	Bleue	3329 - Carcès - Saint Vincent - Le Lac	17	300	222	Journée	Carcès
06/01/2026	Verte	4769 - Col De Belle Barbe - Col Des Suvières	13	270	232	Journée	Fréjus
06/01/2026	Jaune	5071 - Le Cannet Des Maures-Entraygues-Vallon De La Bernardesse	12	220	211	Journée	Cannet Des Maures
08/01/2026	1/2 journée	6023 - Les Hauts De Valcolombe	6	210	222	1/2 journée	Villecroze
08/01/2026	Santé	7049 - L'Endre Par Le Muy	5	10	111	1/2 journée	Le Muy
11/01/2026	Dimanche	1213D - Draguignan - Le Malmont - Figanières	17	540	322	Journée	Draguignan
13/01/2026	Noire	1215 - Claviers – Les Trois Chapelles	22	739	322	Journée	Claviers
13/01/2026	Rouge	2167 - Le Muy - Le Terme Renversé - Font Blanche	17	620	322	Journée	Le Muy
13/01/2026	Bleue	3311 - Gorges Du Blavet - La Pierre Du Coucou	17	635	332	Journée	Bagnols
13/01/2026	Verte	4820 - Monastère St Michel - Les Salettes	14	210	221	Journée	Flayosc
13/01/2026	Jaune	5086 - Broves - Le Clos Des Meaulx	10	230	222	Journée	Broves En Seillans
15/01/2026	1/2 journée	6001 - Les Arcs - La Font Du Broc	6	130	222	1/2 journée	Les Arcs Sur Argens
15/01/2026	Santé	7051 - Chateaudouble - La Pale	5	49	111	1/2 journée	Châteaudouble
18/01/2026	Dimanche	1527D - Grimaud	18	660	322	Journée	Grimaud
20/01/2026	Noire	1324 - Saint Antonin - Entrecasteaux	18	370	322	Journée	Saint Antonin
20/01/2026	Rouge	2328 - Broves - La Colette - La Colle De Porre	17	415	300	Journée	Broves En Seillans
20/01/2026	Bleue	3320 - Les Pradinaux -Fontaine Du Chasseur	15	510	333	Journée	Le Muy
20/01/2026	Verte	4817 - M.F. De La Louve Et Du Malpey	12	460	200	Journée	St Raphaël
20/01/2026	Jaune	5053 - Roquebrune - Les Petites Maures	10	270	222	Journée	Roquebrune
22/01/2026	1/2 journée	6034 - Ampus Valsegure Nd De Speluque	9	220	222	1/2 journée	Ampus
22/01/2026	Santé	7039 - Autour De La Chapelle Ste Roseline	5	70	111	1/2 journée	Les Arcs Sur Argens
25/01/2026	Dimanche	1535D - L'Estérel - Les Grues - Pic De L'Ours	19	1080	542	Journée	St Raphaël
27/01/2026	Noire	1219 - Tavernes - Notre Dame De Belle Vue	17	480	332	Journée	Tavernes
27/01/2026	Rouge	2407 - Barre De Cuers	13	610	322	Journée	Cuers
27/01/2026	Bleue	3505 - Malpasset – Vallée Du Reyran - L'Avellan	16	480	322	Journée	Fréjus
27/01/2026	Verte	4755 - Saint Antonin Du Var - La Haute Manuelle	12	320	200	Journée	Saint Antonin
27/01/2026	Jaune	5018 - N D De Pennafort - Basse Garduere Les Clèdes	10	265	221	Journée	Callas
29/01/2026	1/2 journée	6038 - Le Malmont La Tuilière	9	380	222	1/2 journée	Draguignan
29/01/2026	Santé	7012 - Sauve Clare-Ancienne Voie Ferrée Les Tunnels	5	40	111	1/2 journée	Sauve Clare
01/02/2026	Dimanche	1214D - Montferrat - Plateau De Piol	18	680	332	Journée	Montferrat
03/02/2026	Noire	1306 - Autour De Cabasse	21	700	333	Journée	Cabasse
03/02/2026	Rouge	2505 - Malpasset - Vallée Du Reyran - L'Avellan	18	510	332	Journée	Bagnols
03/02/2026	Bleue	3319 - Le Muy - Forêt De Palayson	16	230	232	Journée	Le Muy
03/02/2026	Verte	4796 - Col Du Bougnon - Valcologne	14	390	322	Journée	Roquebrune
03/02/2026	Jaune	5075 - Roquebrune - Haute Rouquaire	9	290	222	Journée	Roquebrune
05/02/2026	1/2 journée	6015 - Les Planettes - Le Muy	6	250	222	1/2 journée	Le Muy
05/02/2026	Santé	7044 - Mentone - Plan Mariau	4	90	111	1/2 journée	St Antonin
08/02/2026	Dimanche	1551D - Langoustau - Le Pommier	18	690	433	Journée	Vidauban
10/02/2026	Noire	1305 - Ampus - Ste Anne - Château De La Sigue	19	540	332	Journée	Ampus
10/02/2026	Rouge	2302 - Brue-Auriac - Vallée De L'Argens	21	340	311	Journée	Brue Auriac
10/02/2026	Bleue	3519 - Plage De L'Escalet - Cap Lardier	14	500	333	Journée	Ramatuelle
10/02/2026	Verte	4831 - Les Issambres - La Garonnette	12	390	222	Journée	San Peire La Garonnette
10/02/2026	Jaune	5139 - St Antonin - Les Terriers	11	310	222	Journée	Saint Antonin
12/02/2026	1/2 journée	6030 - Parcours De L'Eau	8	26	222	1/2 journée	Draguignan
12/02/2026	Santé	7023 - Monastère St Michel	5	50	111	1/2 journée	Lorgues
15/02/2026	Dimanche	1259D - Le Trayas-Esterel-Les Grues	15	820	422	Journée	Le Trayas
17/02/2026	Noire	1559 - Tanneron - St. Cassien Des Bois	19	930	433	Journée	Tanneron
17/02/2026	Rouge	2516 - Les Maures - Le Grand Courrent	18	480	322	Journée	Ste Maxime
17/02/2026	Bleue	3131 - Montferrat La Borie	12	540	322	Journée	Montferrat
17/02/2026	Verte	4700 - Bagnols En Forêt - Le Pic Du Coucou	11	280	232	Journée	Bagnols
17/02/2026	Jaune	5005 - St Antonin - Les Colles	10	290	222	Journée	Saint Antonin
19/02/2026	1/2 journée	6037 - Le Terme Renversé La Piste De Charette	10	340	222	1/2 journée	Le Muy
19/02/2026	Santé	7038 - Trans La Trouée Verte Vers Draguignan	5	40	111	1/2 journée	Draguignan
22/02/2026	Dimanche	1503D - Forêt Des Arcs	18	390	322	Journée	Les Arcs Sur Argens
24/02/2026	Noire	1515 - La Garde Freinet - Les Launes	16	520	322	Journée	La Garde Freinet
24/02/2026	Rouge	2219 - Tavernes - Notre Dame De Belle Vue	15	480	300	Journée	Tavernes
24/02/2026	Bleue	3125 - Le Bourguet - Eoulx	14	690	332	Journée	Le Bourguet
24/02/2026	Verte	4210 - St Raphaël - Col Notre Dame - Pic D'Aurelle	11	220	233	Journée	St Raphaël
24/02/2026	Jaune	5999 - St Aygulf - Roqueyrol	8	270	222	Journée	St Aygulf
26/02/2026	1/2 journée	6035 - Figanières - Blimousse	9	250	222	1/2 journée	Figanières
26/02/2026	Santé	7016 - Montferrat-Pierrepont	4	20	111	1/2 journée	Montferrat

Date Prévis.	Couleur	Ref. Rando	Km	Déniv.	Diffi.	Eloignement	Départ_Rando
01/03/2026	Dimanche	1179D - Le Lavandou	18	600	332	Journée	Bormes
03/03/2026	Noire	1269 - Le Muy Grand Courrent Piste De Castel Diaou	20	730	332	Journée	Le Muy
03/03/2026	Rouge	2547 - Bormes - Cabasson - Pellegrin	15	510	300	Journée	Bormes
03/03/2026	Bleue	3132 - Le Blavet - Col Du Coucou La Forteresse	16	545	333	Journée	St Paul En Forêt
03/03/2026	Verte	4082 - Roquebrune - Grotte De L'Ermite	12	380	233	Journée	Roquebrune
03/03/2026	Jaune	5067 - Besse Sur Issole	11	290	232	Journée	Besse Sur Issole
05/03/2026	1/2 journée	6016 - Flayosc - Font Du Roux - La Croix D'Espuis	9	150	222	1/2 journée	Flayosc
05/03/2026	Santé	7020 - Tourtour-Tour Grimaldi A-R	5	20	111	1/2 journée	Tourtour
08/03/2026	Dimanche	1510D - Entre Grimaud Et Collobrière - Capelude	23	730	433	Journée	Grimaud
10/03/2026	Noire	1511 - Le Lavandou - Col Du Landon	21	540	432	Lointaine	Bormes
10/03/2026	Rouge	2522 - Plan De La Tour - La Moure	19	825	400	Journée	Plan De La Tour
10/03/2026	Bleue	3307 - Saint Antonin - Salernes	13	320	222	Journée	Saint Antonin
10/03/2026	Verte	4829 - Foret Communale Des Arcs	12	320	222	Journée	Les Arcs Sur Argens
10/03/2026	Jaune	5057 - Ampus - Fontigon - St Pierre De Tourtour	11	200	222	Journée	Ampus
12/03/2026	1/2 journée	6003 - Le Malmont Est - Clos De Reille	8	300	222	1/2 journée	Draguignan
12/03/2026	Santé	7032 - Draguignan La Clappe Rebouillon	5	95	111	1/2 journée	Draguignan
15/03/2026	Dimanche	1536D - St Raphaël - Le Dramont	17	360	443	Journée	St Raphaël
17/03/2026	Noire	1200 - Quinson - N.D. Ste. Maxime - La Grande Roquette	22	570	333	Journée	Quinson
17/03/2026	Rouge	2537 - Solliès Ville - Le Coudon	14	750	332	Journée	Solliès Ville
17/03/2026	Bleue	3543 - Les Hauts De Bormes	14	630	322	Journée	Bormes
17/03/2026	Verte	4091 - Correns - Les Bréguières	12	280	222	Journée	Correns
17/03/2026	Jaune	5151 - Les Arcs - Les Menhirs De Terriers	11	370	222	Journée	Les Arcs Sur Argens
19/03/2026	1/2 journée	6039 - Chateaudouble - Falaises	8	190	222	1/2 journée	Châteaudouble
19/03/2026	Santé	7029 - Flayosc Le Berger (Ruines)	5	74	111	1/2 journée	Flayosc
22/03/2026	Dimanche	1329D - Carcès - Saint Vincent - Le Lac	15	350	222	Journée	Carcès
24/03/2026	Noire	1540 - Collobrières – Peigros	17	870	432	Lointaine	Collobrières
24/03/2026	Rouge	2312 - Entrecasteaux - Sillans La Cascade	17	520	300	Journée	Entrecasteaux
24/03/2026	Bleue	3515 - La Garde Freinet - Les Launes	18	490	332	Journée	La Garde Freinet
24/03/2026	Verte	4697 - Pic De Castel Diaou	15	450	333	Journée	Le Muy
24/03/2026	Jaune	5182 - Roquebrune - Grotte De L'Ermite	11	350	232	Journée	Roquebrune
26/03/2026	1/2 journée	6002 - L'Endre - Les Chaoumes - Portail Du Rouet	8	115	222	1/2 journée	Le Muy
26/03/2026	Santé	7041 - La Motte La Rimade A L'Endre	4	12	111	Journée	La Motte
29/03/2026	Dimanche	1413D - Evenos - Gorges Du Destel	11	540	343	Journée	Evenos
31/03/2026	Noire	1429 - Bauduen Véris Le Défens	15	530	322	Journée	Bauduen
31/03/2026	Rouge	2436 - Vautailledé	17	740	300	Journée	Gonfaron
31/03/2026	Bleue	3415 - Rocbaron	13	490	322	Journée	Rocbaron
31/03/2026	Verte	4814 - St Paul En Forêt - Trestaure	12	180	222	Journée	St Paul En Forêt
31/03/2026	Jaune	5014 - Les Arcs - Pont De Tournavelle -Foret Des Apies	11	220	222	Journée	Les Arcs Sur Argens
02/04/2026	1/2 journée	6040 - Claviers - Ste Anne Par Le Clos Fournier	9	320	222	1/2 journée	Claviers
02/04/2026	Santé	7014 - Le Lac Des Escarcets (Court)	5	41	111	1/2 journée	Cannet Des Maures
05/04/2026	Dimanche	1410D - La Celle - La Loube Nord	15	850	432	Journée	Brignoles
07/04/2026	Noire	1108 - Montagne Du Lachens	17	880	432	Journée	La Roque Esclapon
07/04/2026	Rouge	2223 - Escragnolles - Le Tour De Briasq	15	937	400	Journée	Escragnolles
07/04/2026	Bleue	3205 - Sillans La Cascade - Fox Amphoux	12	270	200	Journée	Sillans La Cascade
07/04/2026	Verte	4793 - Tourves - Ste Probace	11	340	222	Journée	Tourves
07/04/2026	Jaune	5055 - Lac De St Cassien	13	270	222	Journée	Montauroux
09/04/2026	1/2 journée	6020 - Le Bois Du Rouquau - Vidauban	9	80	222	1/2 journée	Vidauban
09/04/2026	Santé	7006 - La Motte Chateau Des Demoiselles	5	65	111	1/2 journée	La Motte
12/04/2026	Dimanche	2138D - La Palud - Le Sentier Martel	16	790	433	Journée	La Palud
14/04/2026	Noire	1546 - La Forêt Du Dom	19	700	432	Journée	Bormes
14/04/2026	Rouge	2432 - St Raphaël Le Dramont Agay	19	620	433	Journée	Agay
14/04/2026	Bleue	3517 - Roquebrune – Valdingarde	15	590	300	Journée	Roquebrune
14/04/2026	Verte	4812 - Le St Pilon - La Ste Baume	15	620	300	Journée	Plan D'Aups La Ste Beaulieu
14/04/2026	Jaune	5076 - St Raphaël - Col De Belle Barbe - Col Du Baladou	8	270	232	Journée	St Raphaël
16/04/2026	1/2 journée	6014 - Etangs De Villepey	7	20	111	1/2 journée	Roquebrune St Aygulf
16/04/2026	Santé	7047 - La Motte - Portail Du Rouet	5	10	111	1/2 journée	La Motte
19/04/2026	Dimanche	1180D - Aups - Crête De L'Aigle	17	545	332	Journée	Aups
21/04/2026	Noire	1116 - Comps - Le Bois Du Fayet	17	670	322	Journée	Comps
21/04/2026	Rouge	2411 - Le Pic De Bertagne	17	1030	400	Lointaine	Gemenos
21/04/2026	Bleue	3103 - Le Bourguet - St Thyse - St Trophime	21	800	400	Journée	Le Bourguet
21/04/2026	Verte	4080 - Comps - Le Pont De La Souche	12	400	222	Journée	Comps
21/04/2026	Jaune	5155 - Les Arcs - Le Terme Renverse Piste De La Charrette	10	335	222	Journée	Les Arcs Sur Argens
23/04/2026	1/2 journée	6011 - Les Menhirs Des Terriers - Les Arcs	11	365	222	1/2 journée	Les Arcs Sur Argens
23/04/2026	Santé	7025 - Vidauban-Jas Du Comte	5	20	111	1/2 journée	Vidauban
26/04/2026	Dimanche	1233D - La Chartreuse De La Verne	16	680	332	Journée	Bormes
28/04/2026	Noire	1239 - Artignosc St Laurent Du Verdon	22	630	322	Journée	Artignosc Sur Verdon
28/04/2026	Rouge	2314 - Pontevès - Petit Bessillon	14	725	300	Journée	Pontevès
28/04/2026	Bleue	3236 - Autour D'Aiguines	17	726	322	Journée	Aiguines
28/04/2026	Verte	4854 - Seillans - Aille	10	342	222	Journée	Seillans
28/04/2026	Jaune	5110 - Les Gorges Du Blavet	8	275	222	Journée	Bagnols
30/04/2026	1/2 journée	6025 - Trans - La Darboussière	5	230	222	1/2 journée	Trans En Provence
30/04/2026	Santé	7043 - Château De Berne - Circuit Du Domaine	4	56	111	1/2 journée	Lorgues

Date Prévis.	Couleur	Ref. Rando	Km	Déniv.	Diffi.	Eloignement	Départ_Rando
03/05/2026	Dimanche	1430D - Belgentier - Barre De Cuers	17	900	432	Journée	Belgentier
05/05/2026	Noire	1220 - Aups - Gorges De Plérimond	21	450	322	Journée	Aups
05/05/2026	Rouge	2425 - Ste Baume - Sources De L'Huveaune	20	630	332	Lointaine	St Zacharie
05/05/2026	Bleue	3272 - La Motte - L'Endre	21	500	322	Journée	La Motte
05/05/2026	Verte	4739 - Cabasse - Notre Dame Du Glaive	14	515	333	Journée	Cabasse
05/05/2026	Jaune	5128 - Flassans Sur Issole - Lac Redon	11	150	222	Journée	Flassans Sur Issole
07/05/2026	1/2 journée	6031 - Le Muy - St Martin - Le Clos	8	220	222	1/2 journée	Le Muy
07/05/2026	Santé	7024 - St Aygulf-Etangs De Villepey	6	10	111	Journée	St Aygulf
10/05/2026	Dimanche	1321D - Saint Cassien - Le Bois De L'Ermite	23	530	321	Journée	Bagnols
12/05/2026	Noire	1103 - Le Bourguet St. Thyrs St. Trophime	21	960	433	Journée	Le Bourguet
12/05/2026	Rouge	2339 - Correns - Châteauevert	17	465	311	Journée	Correns
12/05/2026	Bleue	3221 - Ampus - L'Englugi	15	430	322	Journée	Ampus
12/05/2026	Verte	4815 - Tourtour - St Pierre	13	310	222	Journée	St Pierre De Tourtour
12/05/2026	Jaune	5062 - Aups - Vallon Des Espouvieries	10	180	222	Journée	Aups
14/05/2026	1/2 journée	6029 - Châteaudouble-Les Gorges	8	230	222	1/2 journée	Châteaudouble
14/05/2026	Santé	7036 - La Motte Palayson Le Terme Reversé	6	70	111	1/2 journée	Le Muy
17/05/2026	Dimanche	1244D - Gros Bessillon	17	600	332	Journée	Cotignac
19/05/2026	Noire	1223 - Escragnolles - Le Tour De Briasq	20	1020	433	Journée	Escragnolles
19/05/2026	Rouge	2202 - Saint-Julien - Les Rouvières	17	580	322	Journée	St Julien
19/05/2026	Bleue	3124 - Moustiers Ste Marie - Col De L'Ane	15	840	400	Journée	Moustiers
19/05/2026	Verte	4215 - Flassans - Pique Roque - Les Clèdes	13	270	222	Journée	Flassans Sur Issole
19/05/2026	Jaune	5127 - Plan De La Tour - Les Roubauds	10	120	222	Journée	Plan De La Tour
21/05/2026	1/2 journée	6033 - Lentier - Ruines Reynier	7	330	222	1/2 journée	Draguignan
21/05/2026	Santé	7009 - Draguignan Bois De La Colle	4	26	111	1/2 journée	Draguignan
24/05/2026	Dimanche	1293D - Bauduen - Par Garuby	14	510	322	Journée	Bauduen
26/05/2026	Noire	1282 - Sulagran - Le Puit De Verin	21	740	432	Journée	Baudinard
26/05/2026	Rouge	2128 - Vauplane - Crêtes Du Cremon	15	690	433	Lointaine	Soleilhas
26/05/2026	Bleue	3321 - Saint Cassien - Le Bois De L'Hermite	14	240	200	Journée	Montauroux
26/05/2026	Verte	4084 - Cotignac - Monastère St Joseph	11	320	222	Journée	Cotignac
26/05/2026	Jaune	5039 - La Martre - Chateauevieux	8	250	222	Journée	La Martre
28/05/2026	1/2 journée	6017 - Le Coulet Redon	8	232	222	1/2 journée	Roquebrune
28/05/2026	Santé	7003 - La Motte Le Pont De L'Endre - Les Pradineaux	5	25	111	1/2 journée	La Motte
31/05/2026	Dimanche	1101D - Le Grand Margès	15	960	444	Journée	Aiguines
02/06/2026	Noire	1122 - Caussols - Plateau De Calern	21	780	433	Lointaine	Caussols
02/06/2026	Rouge	2105 - Brenon - Clare	16	740	332	Journée	Brenon
02/06/2026	Bleue	3306 - Autour De Cabasse	13	490	300	Journée	Cabasse
02/06/2026	Verte	4083 - Bauduen - Sulagran Le Puit Des Quatre Coins	15	390	322	Journée	Bauduen
02/06/2026	Jaune	5102 - Carcès Village Du Lac	11	220	222	Journée	Carcès
04/06/2026	1/2 journée	6005 - Chapelle St. Jean - La Sambre D'Astroin	9	310	222	1/2 journée	Figanières
04/06/2026	Santé	7035 - Chateaudouble Bois Des Prannes	5	40	111	1/2 journée	Châteaudouble
07/06/2026	Dimanche	1264D - Cogolin-Les Hauts De Cavalaire	16	560	332	Journée	Cogolin
09/06/2026	Noire	1209 - Vérignon - Crête De Vérignon	20	880	432	Journée	Vérignon
09/06/2026	Rouge	2131 - St Vallier - Le Haut Montet	21	750	400	Journée	St Vallier De Thiey
09/06/2026	Bleue	3216 - Tourettes - Source De La Siagnole	16	350	232	Journée	Tourettes
09/06/2026	Verte	4721 - Trigance - La Sagne - Le Haut Bagarry	12	390	222	Journée	Trigance
09/06/2026	Jaune	5064 - Esparron	10	245	222	Journée	Esparron
11/06/2026	1/2 journée	6041 - Les Arcs - Taradeau	10	265	222	1/2 journée	Les Arcs Sur Argens
11/06/2026	Santé	7013 - Malmont Par Mare Colle	4	112	111	1/2 journée	Draguignan
14/06/2026	Dimanche	1142D - Trigance - Rancounas	17	720	322	Journée	Trigance
16/06/2026	Noire	1133 - Castellane - Destourbe	16	1035	422	Journée	Castellane
16/06/2026	Rouge	2103 - Le Bourguet - St Thyrs - St Trophime	21	960	433	Journée	Le Bourguet
16/06/2026	Bleue	3235 - Artignosc - Quinson	17	500	322	Journée	Artignosc Sur Verdon
16/06/2026	Verte	4813 - Pignans - Les Cretes	10	300	222	Journée	Pignans
16/06/2026	Jaune	5097 - Besse Sur Issole Le Garavan	8	250	222	Journée	Besse Sur Issole
18/06/2026	1/2 journée	6004 - Le Thoronet - Canal De Ste Croix	9	330	222	1/2 journée	Le Thoronet
18/06/2026	Santé	7028 - Salernes Le Pont Romain	5	45	111	1/2 journée	Salernes
21/06/2026	Dimanche	1423D - Ste Beaume - Pic De Bertagne	18	620	343	Lointaine	Plan D'Aups La Ste Beaume
23/06/2026	Noire	1236 - Autour D'Aiguines	19	730	433	Journée	Les Salles Sur Verdon
23/06/2026	Rouge	2230 - Gourdon - Plateau De Cavillore	16	735	300	Lointaine	Gourdon
23/06/2026	Bleue	3245 - La Souche Bargème	16	715	300	Journée	Comps
23/06/2026	Verte	4757 - Correns - Chateauevert	13	213	222	Journée	Correns
23/06/2026	Jaune	5117 - Flayosc Château De Florieye	12	200	222	Journée	Flayosc
25/06/2026	1/2 journée	6042 - Cotignac - N.D. De Grace	8	245	222	1/2 journée	Cotignac
25/06/2026	Santé	7026 - Moulin De Lavènon	4	80	111	1/2 journée	Flayosc
28/06/2026	Dimanche	2120D - Le Robion - St Thyrs	16	830	433	Journée	Robion
30/06/2026	Noire	1106 - Chateauevieux - Le Haut Jabron	21	820	422	Journée	Châteauevieux
30/06/2026	Rouge	2118 - Gréolières - Le Cheiron	13	640	432	Lointaine	Gréolières
30/06/2026	Bleue	3206 - Aups - Forêt De Pellenc	17	267	200	Journée	Aups
30/06/2026	Verte	4804 - Montagne Du Lachens Sud Par Seranon	11	390	222	Journée	Séranon
30/06/2026	Jaune	5023 - Châteauevieux - Chapelle St Pierre	10	350	200	Journée	Châteauevieux