

Personnes à prévenir en cas d'urgence :

Nom :
Adresse :
.....
Téléphone portable :
Téléphone domicile :
Téléphone travail :

Nom :
Adresse :
.....
Téléphone portable :
Téléphone domicile :
Téléphone travail :

Nom :
Adresse :
.....
Téléphone portable :
Téléphone domicile :

Gestes d'urgence à effectuer :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Allergies :

.....
.....
.....
.....

Actuellement, je suis soigné (e) pour :

.....
.....
.....

Je prends les médicaments suivants :

.....
.....
.....

Autres problèmes à signaler :

.....
.....



**Carte d'identité
du randonneur**

Affilié à la **FFRandonnée** 
sous ne N°00928

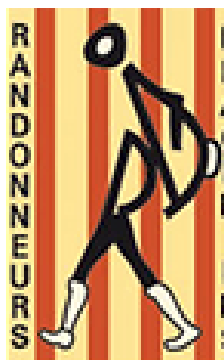
Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Licence FFRP N°
Date de naissance :
N° de sécurité sociale :

Médecin traitant

Nom :
Adresse :
.....
Téléphone :

Mutuelle

Nom :
Adresse :
.....



Ce document est strictement confidentiel
il est à mettre dans votre sac à dos sous
votre responsabilité.
Il ne sera connu et exploité qu'en cas de
nécessité.
Il n'est pas indispensable, mais il peut faire
gagner du temps et éviter les erreurs.
Pensez à le mettre à jour, en cas de
nouveau problème santé.